

## LE TOUCHER-MASSAGE DANS LE TRAITEMENT DE LA DOULEUR

### Public visé :

- Toute personne travaillant auprès d'une personne prise en soins

### Prérequis :

- Avoir suivi la formation « prise en charge de la douleur »

Lieu : Centre de formation  
CH Sarlat

### Modalités et délais d'accès :

- Durée : 14 heures soit 2 jours
- Dates :  
Groupe 1 : 21 et 22 mai 2026  
Groupe 2 : 19 et 20 novembre 2026
- Formation en présentiel
- Groupe de minimum 7 à maximum 10 personnes
- Inscriptions :  
Groupe 1 jusqu'au 16 mars 2026  
Groupe 2 jusqu'au 14 septembre 2026

### Tarif de la formation :

- Tarif applicable aux établissements du GHT Dordogne pour la formation d'un agent : 230 €
- Tarif applicable aux établissements pour la formation d'un agent : 260 €
- Tarif applicable pour une personne finançant elle-même sa formation : 220 €

### Contact :

Mme Catherine TURENNE  
Responsable pédagogique –réfèrent Handicap  
[c-turenne@ch-sarlat.fr](mailto:c-turenne@ch-sarlat.fr)  
05.53.31.76.21

### Inscriptions :

Bulletin d'inscription et bilan des attentes avant la formation joints à ce document  
Les 2 documents sont à envoyer par mail à :

Mme MATIGNON Estelle ou M. AZOULAY  
Stéphane  
[cfps@ch-sarlat.fr](mailto:cfps@ch-sarlat.fr)

#### Chiffres clés 2024

2 sessions - 14 agents formés  
Taux de réussite sur l'atteinte des objectifs  
énoncés : 62 %  
SCORE NPS : 100  
(Net Promoter Score : évaluation de la satisfaction  
des stagiaires)

### OBJECTIF DE LA FORMATION :

Être capable en fin de formation de :

- Aborder la réalisation d'un toucher-massage personnalisé après l'analyse de la situation d'une personne et en assurer sa traçabilité

### COMPETENCE VISEE :

- Intégrer des techniques de toucher massage dans les soins afin d'enrichir la relation de soin et de l'accompagnement

### PROGRAMME ou CONTENU :

- Mobiliser les connaissances sur les différents types de douleur
- Faire ressentir au patient, la détente et le confort induit par le toucher-massage réalisé
  - o Effets physiologiques et psychologiques du toucher-massage
  - o Travail sur l'attitude sécurisante, la présence, l'écoute
- Aider le patient à mettre des mots, des émotions sur ce ressenti
- Découvrir les différents toucher-massages réalisables :
  - o La « technique » du toucher-massage
  - o La parole associée au toucher-massage
  - o Les gestes qui apaisent pour mieux gérer les émotions
  - o Le massage minute anti-stress
  - o Les différents massages favorisant la détente, l'apaisement
  - o Le toucher-pause
  - o Le temps de présence, d'écoute
- Les contre-indications
- La traçabilité du soin avec l'évaluation de la douleur avant et après soin

### METHODES MOBILISEES :

- Modalités pédagogiques : démonstrations des gestes et mises en pratique de toucher-massages, exercices individuels et collectifs de lâcher prise, de mise en confiance, verbalisation des ressentis
- Outils : supports papier, outils accessibles en service : serviettes, draps, oreillers, crèmes, huiles de massage...
- Formatrice : Mme MARTINET Isis - Infirmière  
Certificat de praticienne en toucher-massage  
Méthode Joël SAVATOWSKI

### MODALITES D'EVALUATION :

- Questionnaire d'auto positionnement en début et fin de formation

### ACCESSIBILITE AUX PERSONNES PRESENTANT UN HANDICAP :

- Si vous avez besoin d'un accompagnement particulier, n'hésitez pas à contacter notre référent handicap Mme TURENNE [c-turenne@ch-sarlat.fr](mailto:c-turenne@ch-sarlat.fr)